

# Erasmus+ KA2 Projekt

## F3 – Fitter Minds, Fitter VET, Fitter Jobs

2023-1-PT01-KA220-VET-000156229

### Transnational Project Meeting (TPM) in Bremen vom 22.- 23. September 2025

#### Fit fürs Leben – Mentale Gesundheit im Fokus

Wie geht es uns eigentlich *wirklich*? Nicht nur körperlich, sondern auch mental? Genau darum dreht sich das **ERASMUS+ Projekt Fitter 3**, an dem unsere Schule gemeinsam mit Partnern aus Italien, Portugal, Slowenien, Spanien und Ungarn arbeitet.



Das Ziel: **Früh erkennen, handeln und stärken.**

- Ein selbst entwickeltes **Frühwarnsystem** (Early Warning System – EWS) soll **Schüler\*innen, Lehrkräften und Schulleitungen** helfen, Anzeichen mentaler Belastungen bei Schüler\*innen und im Kollegium bzw. in der Leitung rechtzeitig zu erkennen. Zusätzlich wird an einem QM-System (ISA) gearbeitet, das Schulen unterstützt, ihren Fortschritt in der Bewältigung dieser Thematik zu analysieren und zu evaluieren. Diese Systeme stehen in allen Projektsprachen zur Verfügung.
- Eine **Toolbox voller Ideen und Methoden** stellt konkrete Materialien in allen Projektsprachen zur Verfügung, um im Alltag besser mit diesen Situationen umgehen können.
- Außerdem entwickeln und testen die Partnerschulen eigene **Konzepte und Aktionspläne**, damit das Thema mentale Gesundheit langfristig ein fester Bestandteil des eigenen Schullebens bleibt.

Beim fünften großen Projekttreffen in **Bremen** wurde intensiv gearbeitet: Das derzeitige Arbeitspaket 4 (Toolbox und Aktionsplan) wurde eingeleitet und mit Meilensteinen geplant, Arbeitsaufträge wurden formuliert und es wurde engagiert um gute Lösungen gerungen. Die Durchführung dieses Arbeitspakets findet unter der gemeinsamen Leitung unseres spanischen Partners und uns als **BBS Syke Europaschule** statt.

**Im Juni 2026 findet das letzte physische Projekttreffen in Slowenien stattfinden.** Kolleg\*innen, die Lust haben, mitzumachen, sind herzlich eingeladen, sich einzubringen.

Bericht:  
Claudia Naudieth  
Imke Lehmkühl  
Sascha Brüggemann  
Silke Hillermann



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union