

Fach: Erfahrungs- und Lernfeld: Lernfeldbereich: Kursart: Wochenstundenzahl: Jahrgangsstufe: Kursthema: Ort der Sportveranstaltung: Kurstag: Unterrichtszeit: Kurslehrer:	Sport Bewegen auf rollenden und gleitenden Geräten A Ergänzungsfach 2 12.2 Alpines Ski- und Snowboardfahren Vorbereitung: BbS Sporthalle, Praxisphase: 10.01. – 18.01.2014 montags 9. u. 10. Stunde (nach Absprache) Herr Beranek (BeV)/ Herr Steinmüller (StM)	
---	---	--

Leitidee:

Die Schülerinnen und Schüler erlernen Schwungvarianten im alpinen Skilauf/Snowboard. Sie verhalten sich in der Natur verantwortungsbewusst und erleben die Einzigartigkeit der Bergwelt.

Kompetenzerwerb:

Die Schülerinnen und Schüler ...

- demonstrieren Basistechniken (Kurven fahren, Bremsen) im Umgang mit alpinen Skier oder dem Snowboard und setzen diese in spezifischen Situationen adäquat ein;
- absolvieren Pisten mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden;
- benennen und beschreiben Bewegungsstrukturen;
- arbeiten systematisch bei der Beschaffung, Strukturierung und Nutzung von Informationen und Materialien und wenden die Erkenntnisse in unterschiedlichen Kontexten an;
- organisieren Übungssituationen und Präsentationen selbstständig;
- wenden Lehr-/ Lernmethoden situationsadäquat an und geben gezielte Bewegungshilfen und Bewegungskorrekturen anhand vorgegebener Kriterien;
- beurteilen Trainingsmethoden und Methoden zur Trainingssteuerung hinsichtlich ihrer Eignung für die geplanten Änderungs- und Adaptionsprozesse und wenden diese zweckmäßig an;
- schätzen Risiken realistisch ein und setzen sich angemessene Ziele;
- reflektieren sportartspezifische Gefahren und beherrschen Verhaltensregeln sowie Sicherheitsmaßnahmen;
- erläutern Zusammenhänge der beruflichen Schwerpunkte im BG zum Alpinsport/ zur Alpinsportregion;
- erlangen Sicherheit beim verantwortlichen Helfen.

Inhalte:

- Kurven fahren (unterschiedliche Techniken), Bremsen, geländeangepasstes Fahren, Materialkunde, Schnee- und Lawinenkunde, Umweltschutz, FIS- Regeln, Bezug zur beruflichen Ausrichtung im BG, Erste Hilfe

Leistungsbewertung:

- 2/3: sportpraktische Leistungen (z.B. Demonstration erlernter Techniken im einsehbareren angemessenen Gelände)
- 1/3: mündliche und andere fachspezifische Leistungen (Referate, Reflexionsphasen, Gestaltung von Übungssituationen)

Unterrichtsmaterial:

Angemessene Kleidung

Bemerkungen / Kosten / maximale Schülerzahl:

- Praxisphase: 10.01.2014 – 18.01.2014 in Kaprun/ Österreich
- **Kosten: ca. 460,00€** (plus Taschengeld)
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.